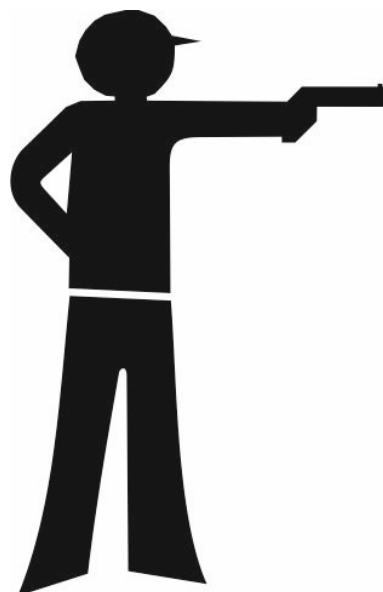


Ausbildungsverbund Ostschweiz

Schiesskurse

Pistole



Schiesskurs Pistole

Anmeldung an:

Ausbildungsverbund Ostschweiz

Kursleitung:

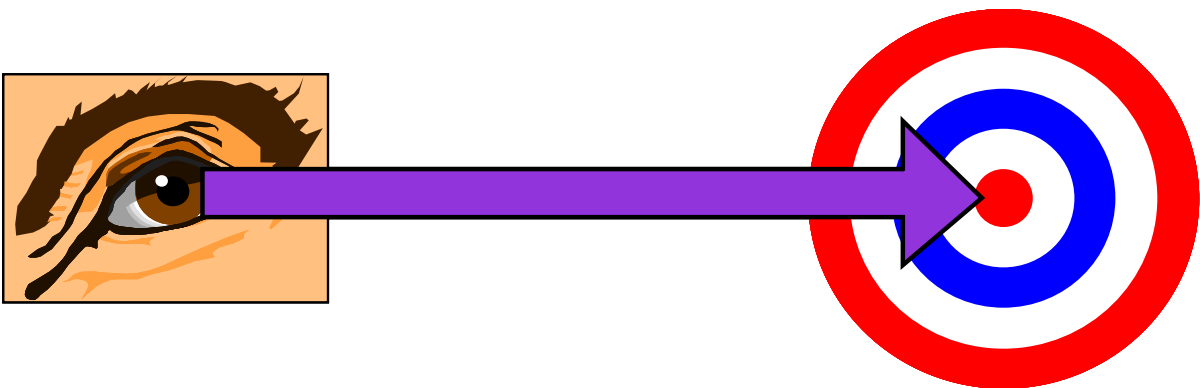
Gyger Martin
Nollenstrasse 6
9244 Niederuzwil

079 774 82 31
martin.gyger@schuesskurse.ch

Finanzen + Administration:

Sonja Siegenthaler
Feldwiesstrasse 2
9621 Oberhelfenschwil

079 374 92 89
sonja.siegenthaler@schuesskurse.ch



Das Ziel ist definiert!

Ziel

Mit dem Schiesskurs wird den Sektionsschützen eine persönliche Weiterbildungsmöglichkeit mit seinem persönlichen Sportgerät angeboten. Mit dieser Ausbildung wird das Potential an der Basis verbessert.

Themen:

- **Verbessern der individuellen Schiesstechnik mit dem persönlichen Sportgerät für Sektionsschützen**

- **Vermitteln der technischen Grundlagen in den Teilgebieten:**
 - **Stellungsaufbau**
 - **Atmen, Zielen, Abziehen. Nachhalten**
 - **Koordinierter Bewegungsablauf**

- **Mentaltraining**

- **Bedeutung der sportlichen Leistungsfähigkeit erkennen**

- **Mit praktischen Lehrübungen die erworbene Theorie bestätigen**

- **Ansprechen von Material und Munition inkl. Waffenpflege**

- **Die einschlägigen Reglemente, Wettkampfdisziplinen und Verbandsstrukturen kennen lernen**

- **Weiterbildungsmöglichkeiten zum Leiter und Instruktor kennen**

Wichtige Hinweise

- ◉ Die Kursanmeldung wird bestätigt.
- ◉ Die angemeldeten Teilnehmer erhalten eine Rechnung.
- ◉ Das Kursprogramm folgt ca. zwei Wochen vor Kursbeginn.
- ◉ Kurskosten Fr. 150.-, inbegriffen sind: Kursunterlagen, Standmiete und zwei Hauptmahlzeiten ohne Getränke.
- ◉ 80 Schuss, Sportgerät und Ausrüstung sind mitzubringen.
- ◉ Neu sind nur noch eintägige Kurse auf unserem Programm, jeweils an einem Samstag von 07.30 – 17.00 Uhr.

