



Ausbildungsverbund Ostschweiz

Schiesskurs 2020

Pistole



Schiesskurs Pistole 2020

Kurs Nr.	Ort	Datum	Anmeldung an:
1/2020 - P		Schiessanlage Buchs (Bucher's-Platz), 20. / 21. März 2020	

Ausbildungsverbund Ostschweiz

Kursleitung:

Roland Gyger
Gurtberg
9622 Krinau
☎ 071/988 63 20
rogyger@bluemail.ch

Administration/
Finanzen:

Zogg Florian
Sonneggstr. 2
9242 Oberuzwil
+41 (0)71/951 76 51
fz@funkleber.ch



Das Ziel ist definiert!

Ziel

Mit dem Schiesskurs wird den Sektionsschützen eine persönliche Weiterbildungsmöglichkeit mit seinem persönlichen Sportgerät angeboten. Mit dieser Ausbildung wird das Potential an der Basis verbessert.

Themen:

- **Verbessern der individuellen Schiesstechnik mit dem persönlichen Sportgerät für Sektionsschützen**
- **Vermitteln der technischen Grundlagen in den Teilgebieten:**
 - **Stellungsaufbau**
 - **Atmen, Abziehen, Zielen, Nachhalten**
 - **Koordinierter Bewegungsablauf**
- **Mentaltraining**
- **Bedeutung der sportlichen Leistungsfähigkeit erkennen**
- **Mit praktischen Lehrübungen die erworbene Theorie bestätigen**
- **Ansprechen von Material und Munition inkl. Waffenpflege**
- **Die einschlägigen Reglemente, Wettkampfdisziplinen und Verbandsstrukturen kennen lernen**
- **Weiterbildungsmöglichkeiten zum Leiter und Instruktor kennen**